

Checkliste: Late-Career



Demografieberatung Digi+
Beschäftigte + Betriebe

– Mitarbeiter*innen im Betrieb halten



eine strukturierte Reflexion für Betriebe,
Führungskräfte und Mitarbeitende



Für Betrieb & Führungskräfte

– Was wir tun können

Wertschätzung & Kommunikation

- Zeigen wir Anerkennung im Alltag?
- Führen wir regelmäßige Standort- und Entwicklungsgespräche?
- Informieren wir frühzeitig über Veränderungen?

Entwicklung & Lernen

- Haben wir gemeinsam klare Entwicklungsziele festgelegt?
- Planen wir jährlich Weiterbildungen?
- Machen wir Lernfortschritte sichtbar (z. B. durch kurze Rückmeldungen oder Dokumentation)?
- Fördern wir Wissenstransfer (z. B. Tandems, Mentoring)?

Arbeitsgestaltung

- Bieten wir flexible Arbeitszeiten oder Arbeitsorte an, wo möglich?
- Unterstützen wir Gesundheit & Arbeitsfähigkeit (Ergonomie, Pausen, Belastungssteuerung)?
- Ermöglichen wir interne Rollen- oder Aufgabenwechsel?
- Achten wir auf altersgemischte Teams?

Struktur & Orientierung

- Sind Rollen und Entwicklungsmöglichkeiten klar beschrieben?
- Beziehen wir Mitarbeitende 45+ bewusst in Programme und Projekte ein?
- Schaffen wir eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, in der man ehrlich sprechen kann?
- Nutzen wir das Erfahrungswissen gezielt (z. B. in Projekten, Qualitätssicherung, Einarbeitung)?

Für Mitarbeitende – Was ich selbst tun kann

Lernen & Weiterentwicklung

- Nutze ich die Lern- und Weiterbildungsangebote, die mir zur Verfügung stehen?
- Überlege ich regelmäßig (min. jährlich), welche Kompetenzen und Interessen ich weiterentwickeln möchte?
- Plane ich Weiterbildungen rechtzeitig, bevor es „dringend“ wird?
- Baue ich meine digitalen Fähigkeiten Schritt für Schritt aus?

Haltung & Verhalten

- Bin ich offen für neue Aufgaben oder Veränderungen im Arbeitsalltag?
- Übernehme ich Verantwortung für meine berufliche Entwicklung?
- Hole ich aktiv Feedback ein, um mich weiterzuentwickeln?
- Teile ich mein Wissen mit anderen (z. B. Einarbeitung, Mentoring)?

Zusammenarbeit & Vernetzung

- Nehme ich regelmäßig an Meetings und Austauschformaten teil?
- Pflege ich mein Netzwerk im Betrieb (Kolleg*innen, andere Bereiche, Führung)?